

**Je m'alimente et je m'active<sup>MC</sup>**



## **Conseil consultatif mondial sur les modes de vie équilibrés**

*Le Conseil consultatif mondial sur les modes de vie équilibrés nous fournit des lignes directrices indépendantes d'experts sur les activités visant à appuyer efficacement les objectifs de modes de vie équilibrés et actifs des consommateurs.*

### **Commentaires des membres du conseil**

#### **Dr Louis Sullivan**

*secrétaire sortant à la santé et aux services sociaux américains*

« McDonald's entreprend un rôle important de leader au nom de ses clients. Sa nouvelle approche est créative et sensée d'un point de vue scientifique. Elle permet de communiquer des renseignements complexes et parfois déroutants de façon claire et accessible. Les consommateurs partout dans le monde pourront donc comprendre plus facilement les renseignements et les intégrer à leur vie de tous les jours. »

#### **Dr Paul Gately**

*professeur d'exercice et de lutte à l'obésité à la Leeds Metropolitan University*

« En qualité de professionnel de la santé, je peux vous affirmer qu'il s'agit d'un outil attendu qui me sera utile dans mon travail auprès des familles les incitant à mener un mode de vie équilibré et actif. La nouvelle présentation est claire et facile à comprendre. Elle sera utile aux consommateurs, non seulement pour leurs repas consommés chez McDonald's, mais aussi à la maison ou ailleurs. »

#### **Dr Harvey Anderson**

*professeur de sciences de la nutrition, de physiologie et de sciences médicales  
Faculté de médecine de l'Université de Toronto*

« Je félicite McDonald's d'avoir entrepris une autre étape importante dans ses efforts visant à aider ses clients à faire les choix alimentaires qui leur conviennent. Cette approche de communication normalisée des valeurs nutritives clés aux clients de McDonald's a été conçue pour être facile à comprendre. Je crois que cela en fera un outil fort utile pour ceux et celles qui souhaitent faire des choix plus éclairés chez McDonald's. »