



ISABELLE CHAREST – PATINAGE DE VITESSE

Isabelle Charest, qui a fait partie de l'équipe nationale pendant 13 ans, a remporté une médaille à chacun des trois derniers Jeux Olympiques d'hiver. La patineuse sur courte-piste a remporté une médaille d'argent au 3 000 m relais en 1994 à Lillehammer, Norvège, une médaille de bronze en 1998 au relais à Nagano, Japon, ainsi qu'une autre médaille de bronze au 3 000 m relais en 2002 à Salt Lake City. Isabelle est la première femme de l'histoire de cette catégorie à descendre sous les 45 secondes au 500 mètres. Elle a d'ailleurs détenu le record mondial pour cette distance de 1996 à 1999.

En 2003, Isabelle a été intronisée au Temple de la renommée du Panthéon des sports du Québec non seulement pour ses résultats sportifs, mais également pour son leadership et son implication dans la communauté.

Au cours des quelques dernières années, elle a collaboré à plusieurs projets des Restaurants McDonald's, dont le lancement du Menu allégé en 2002 ainsi que la Course de la journée olympique en 2004.

Isabelle, née à Rimouski, s'apprête à terminer ses études en nutrition à l'Université de Montréal. Elle est co-proprétaire d'un centre d'entraînement à Granby en plus d'être entraîneuse personnelle.

Performances sportives

- Médaillée de bronze - 3 000 m relais / Jeux Olympiques, Salt Lake City (2002)
- 4^e position sur 500 m / Jeux Olympiques, Salt Lake City (2002)
- Médaillée de bronze - 3 000 m relais / Jeux Olympiques, Nagano (1998)
- Première femme de l'histoire à descendre sous les 45 secondes au 500 mètres
- Vice-championne du monde (500 m) / 1997
- Association canadienne de patinage de vitesse - 1994-1995, 1996-1997
Athlète féminine de l'année
- Championne du monde (500 m) / 1996
- Championne canadienne / 1995, 1996, 1997, 1998, 1999
- Médaillée d'argent - 3 000 m relais / Jeux Olympiques, Lillehammer (1994)